



Утверждено  
Приказом МБДОУ – детского сада №196  
№ 49-О от «01» сентября 2025 г.  
Заведующий \_\_\_\_\_ С.В.Бударкова

**Примерный режим пребывания детей в ДОУ**  
группа № 7 (с 4 до 5-ти лет)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час; холодное время года)

Структура образовательно го процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность	7.30 – 8.00	Прием детей, прогулочно-игровая деятельность, беседы с детьми, наблюдение, индивидуальная работа.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
	8.10 – 8.40	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.				
Самостоятельная, совместная деятельность	8.40 – 9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность; художественно-творческая, трудовая деятельность (уход за растениями) и др. Подвижная игра (по необходимости).				
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка	Формирование целостной картины мира: предметное / природное окружение
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 9.30	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики).				
Специально организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50	Развитие речи	Лепка/Аппликация 9.40 – 10.00	Формирование элементарных математических представлений/исследовательская деятельность	Рисование 9.40 – 10.00	Физическая культура (на воздухе) 11.20– 11.40
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.00 – 11.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
		Дневная прогулка: Наблюдение (художественное слово); трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры; Индивидуальная работа по развитию основных видов движений.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.50 – 12.50	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед.				
Самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00	Спокойные игры.				
Образовательная деятельность в режимных моментах		Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.				
	13.00 – 15.30	<b>ДНЕВНОЙ СОН</b>				

		Подъем. Гигиенические, закаливающие, здоровьесформирующие процедуры.
Самостоятельная, совместная деятельность	15.30 – 15.50	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики).
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.50 – 16.20	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник.
Совместная деятельность	16.20 – 16.45	Чтение художественной литературы.
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
		Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение, уход домой.
<b>Примечание:</b> Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606523

Владелец Бударкова Светлана Владимировна ([открыть карточку сотрудн](#))

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027